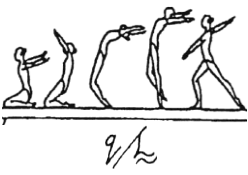
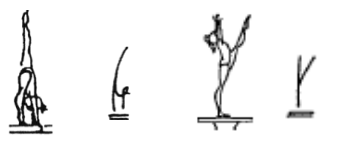

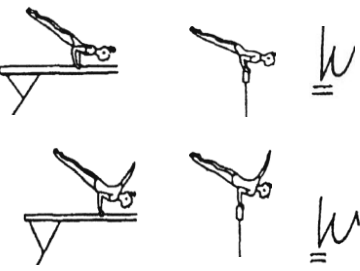

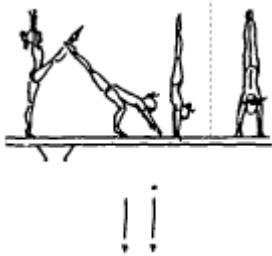
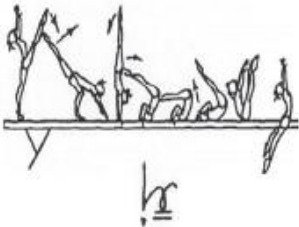
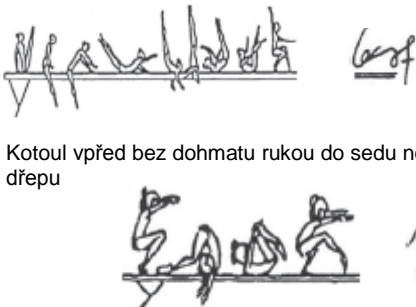




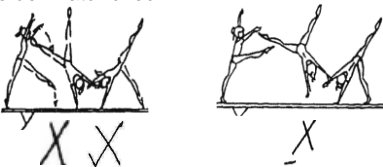
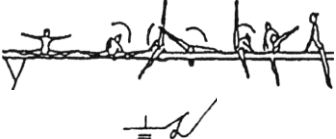
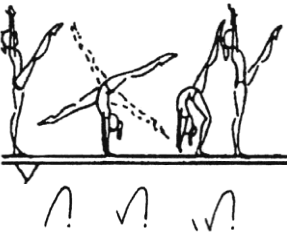
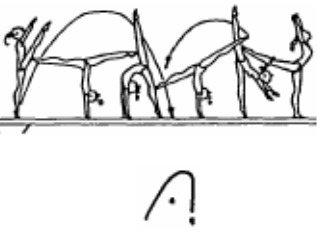
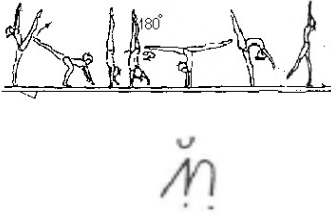
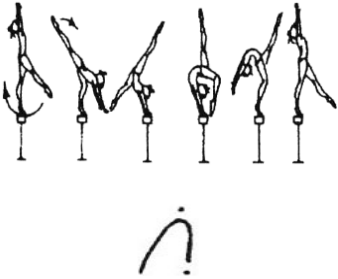
#### 4. VÝDRŽE A AKROBATICKE PRVKY BEZ LETOVÉ FÁZE

A	B	C	D	E	F/G
<p><b>4.101(G)</b> Z kleku sedmo (na patách) vlna trupem vpřed do výponu přes nártu (bočně)</p> 				<p><b>G = bude započteno jako gymnastický prvek</b></p>	
<p><b>4.102(G)</b> Ze stoje jednožít předklonem zanožit povýš s dohmatem kladiny (úhel roznožení 180°) - íčko váha (2 s) nebo váha v přednožení (úhel roznožení 180°) (2 s) (Preziosa)</p>  <p>Váha předklonmo (úhel roznožení 180°) (2 s)</p> 					
<p><b>4.103</b> Váha oporem o předloktí bočně i čelně obouruč i jednoruč (2 s), také s bočným roznožením</p> 	<p><b>4.203</b> Vzpor schylmo – vznos (2 s)</p> 				

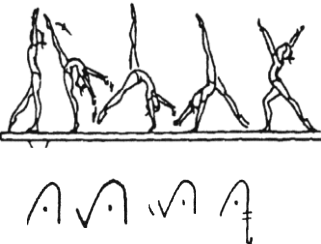
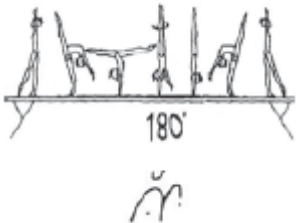
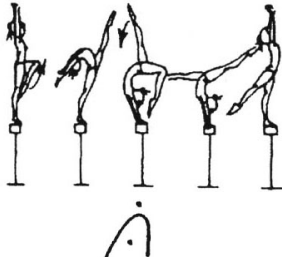
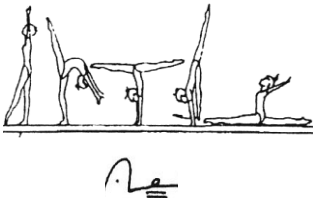
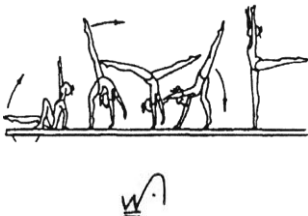
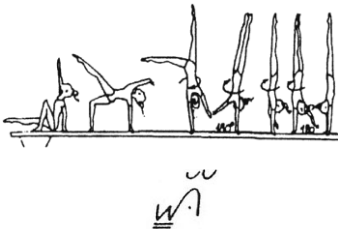
#### 4. VÝDRŽE A AKROBATICKE PRVKY BEZ LETOVÉ FÁZE

A	B	C	D	E	F/G
<p><b>4.104</b> Stoj na rukou bočně nebo čelně (2 s) do libovolné polohy</p> 	<p><b>4.204</b> Stoj na rukou bočně a kotoul vpřed s dohmatem i bez dohmatu rukou - do sedu nebo dřepu</p> 				
<p><b>4.105</b></p>	<p><b>4.205</b> Ze vzporu sedmo zákmihem kotoul vpřed prohnutě přes rameno bez dohmatu rukou do sedu nebo dřepu (Garrison)</p>  <p>Kotoul vpřed bez dohmatu rukou do sedu nebo dřepu</p>				
	<p><b>4.206</b> Kotoul vzad do stoje na rukou</p> 				

#### 4. VÝDRŽE A AKROBATICKE PRVKY BEZ LETOVÉ FÁZE

A	B	C	D	E	F/G
	<p><b>4.207</b> Kotoul stranou skrčmo, prohnutě nebo přes stoj na lopatkách, také s obratem 180° přes ramena</p> 				
<p><b>4.108</b> Přemet stranou, také jednoruč nebo přemet stranou s letovou fází před nebo po dohmatu rukou</p> 	<p><b>4.208</b> Z čelného rozštěpu kotoul stranou prohnutě roznožmo do libovolné polohy</p> 				
<p><b>4.109</b> Přemet vpřed zvolna bočně i jednoruč, také dohmatem střídnuř (Tinsica)</p>  <p>Přemet vpřed zvolna do stoje přednožného a spojitě přemet vzad zvolna (tik-tak)</p> 	<p><b>4.209</b> Přemet vpřed zvolna do stoje na rukou s obr. 180° ve stoji do přemetu</p> 	<p><b>4.309</b> Přemet vpřed zvolna čelně</p> 			

#### 4. VÝDRŽE A AKROBATICKÉ PRVKY BEZ LETOVÉ FÁZE

A	B	C	D	E	F/G
<p><b>4.110</b> Přemet vzad zvolna i jednoruč, také s dohmatem střídnořuč do stoje nebo do vzporu sedmo roznožného bočně</p> 	<p><b>4.210</b> Přemet vzad zvolna do stoje na rukou s obr. 180° ve stoji do přemetu</p> 	<p><b>4.310</b> Přemet vzad zvolna čelně</p>  <p>Přemet vzad zvolna s přešvihem schylmo do bočního rozštěpu</p> 			
	<p><b>4.211</b> Ze vzporu sedmo vřadu jednoruč - přemet vzad zvolna (Valdez)</p> 	<p><b>4.311</b> Ze vzporu sedmo vřadu jednoruč - přemet vzad zvolna s obr. 360°</p>  <p>Ze vzporu sedmo vřadu jednoruč - přemet vzad jednoruč (nohy přes horizontální rovinu) (Garrison)</p> 